

MEDIENINFORMATION

Kontakt: Sabrina Hasenbein, Lieb Management & Beteiligungs GmbH, Hauptstr. 19a, 83135 Schechen
E-Mail: sabrina@lieb-management.de; Tel.: +49 (0) 89 / 689 06 38 36

Sonnengruß vom Parliament Hill in Ottawa:***Kanadas Hauptstadt startet mit „Yoga on the Hill“ in den Mai***

Toronto/München, April 2013 – Am 1. Mai geht es los: Kanadas Hauptstadt empfängt den Frühling mit einem gemeinsamen Sonnengruß und startet mit „Yoga on the Hill“ in die Outdoor-Saison. Auf der Grünfläche vor dem Regierungsgebäude *Parliament Hill* treffen sich jeden Mittwoch um 12 Uhr einheimische Yogis und sportliche Besucher zum gemeinsamen Fitnessprogramm für jedes Leistungsniveau. Bis zu 1.000 Personen haben sich im vergangenen Jahr bei schönem Wetter zu den Übungen zusammengefunden und die besondere Atmosphäre im „politischen Vorgarten Ottawas“ genossen.

Ebenso wie das *Canadian Tulip Festival*, das vom 3. bis zum 20. Mai 2013 in Kanadas Hauptstadt stattfindet, zollt *Yoga on the Hill* dem Frühlingsbeginn Tribut und animiert Ortsansässige und Touristen die Vorzüge von Ottawas Infrastruktur zu nutzen: Ottawa zählt weltweit zu den lebenswertesten Städten und begeistert mit europäischem Flair, einer ausgeprägten Kunst- und Kulturszene sowie der abwechslungsreichen landschaftlichen Kulisse. Am Rideau Kanal, der 2007 zum UNESCO Kulturwelterbe ernannt wurde, gelegen, bietet die Regierungszentrale Kanadas zahlreiche Möglichkeiten zu Outdoor-Aktivitäten – sowohl in der Stadt beim Radeln, Laufen, Inlineskaten und Kanufahren als auch vor den Türen Ottawas in den Parks und beim White Water Rafting auf dem Ottawa Fluss. Die Yoga-Stunden fallen optimal in die Mittagspause und werden unter der professionellen Leitung des Teams vom *Lululemon Athletica Store* bis zum September ausgeführt.

Auch in der Killarney Mountain Lodge an der Georgian Bay wird in diesem Jahr erstmals Yoga angeboten: Barbara Van Maris unterrichtet an drei Tagen während des Victoria Day Wochenendes zwischen dem 17. und 20. Mai sowie zwei Tage lang zwischen dem 7. und 9. Juni 2013. Weitere Unterrichtsstunden finden zwischen Juli und Oktober 2013 (Daten werden noch bestätigt) statt. In Kombination mit Segel-, Wander- und Kanuausflügen wird das ganzheitliche Naturerlebnis in der Killarney Mountain Lodge neu durch das Yoga-Angebot abgerundet.

Informationen zu *Yoga on the Hill* in Kürze unter www.ottawatourism.ca, Details zu den Yoga-Klassen in der Killarney Mountain Lodge unter www.killarney.com/yoga_retreats.php. Allgemeine Informationen zu Ontario unter www.ontariotravel.net/de

Bildmaterial erhalten Sie nach Registrierung unter www.imageontario.com

ONTARIO TOURISM - Informationen für Endverbraucher:

Tel: +49 89 689 06 38 38 / E-Mail: ontario@lieb-management.de /
www.ontariotravel.net/de