



## Québec im Winter: Von Zuckerhütten bis Spas

### Die besten Ahornzuckerhütten

Frankfurt, im Januar 2018. Die ostkanadische Provinz Québec gilt als größter Ahornsirup-Produzent der Welt. Besucher können in über 200 Ahornzuckerhütten nicht nur Wissenswertes über den Ahornsirup und seine Ernte erfahren, sondern auch bei einem traditionellen Essen mit der Familie oder Freunden ausgiebig feiern. In den übrigen Holzhütten werden verschiedenste Menüs auf Ahornbasis sowie eine Vielzahl an weiteren Aktivitäten angeboten. In der als Kulturerbe von Québec anerkannten berühmten **Sucrerie de la Montagne** in der Region Montérégie können Gäste an geführten Besichtigungstouren, Kutschfahrten und weiteren unterhaltsamen Aktivitäten teilnehmen und dabei die Besonderheiten des Ahornwaldes im weitläufigen Anwesen besser kennenlernen. In der traditionellen **Cabane à sucre Chez Dany** in der Region Québec Authentique kommen Besucher in den Genuss schmackhafter, lokaler Spezialitäten in gemütlichem Ambiente. In der Blockhaushütte der **Cabane à Pierre** in der Region Chaudières-Appalaches fühlt man sich in die Zeit der Holzfäller zurückversetzt. Wie bei einer Zeitreise in die Vergangenheit genießen Urlauber und Einheimische hier in ungezwungener köstliches Essen.

Wer sich auf die Spuren der Ureinwohner begeben möchte, wird sich im **Maison amériennienne** in der Region Montérégie wohlfühlen. Dieses Haus versteht sich als ein Ort der Begegnung, in dem sich Gäste mit den Ureinwohnern austauschen und Ahornprodukte miteinander bei gastronomischen und historischen Entdeckungen teilen können. Im Ahornmuseum **Erablière du Lac Beauport** in der Nähe von Québec City erfährt der interessierte Besucher alles über die traditionelle Ahornsirup-Gewinnung und wie die Ureinwohner auf ursprüngliche Art und Weise den Ahornsirup in köstliche Ahornzucker-Produkte verwandeln. Eine Rückkehr in gute alte Zeiten verspricht ein Besuch in der **P'tite cabane d'la côte** in Mirabel in der Region Laurentides. Hier begleiten Musiker mit traditioneller Folkloremusik die deftige Hausmannskost und gewähren ihren Gästen einen authentischen Einblick in eine typische Ahornhütte. Hundeschlittenfahrten in den umliegenden Wäldern ergänzen das kulinarische Angebot.

### Seele baumeln lassen in Québec

Eine ideale Möglichkeit, sich inmitten in der Natur zu regenerieren, bieten nordische Spa-Einrichtungen, die sich an idyllischen Orten befinden. Ein Aufenthalt in der Natur spricht alle Sinne an und verhilft zu körperlichem und seelischem Wohlbefinden. Hier können gestresste

Städter sich nach Herzenslust von der Hektik des Alltags erholen, denn kalte und warme Anwendungen mit ausgiebigen Ruhepausen versprechen größtmögliche Tiefenentspannung. Bei einem Aufenthalt im **Spa Eastman** im Herzen der atemberaubenden Landschaft in der Region Cantons de l'Est südlich von Montréal können Besucher bei einer Entspannungspause wieder ihre Batterien aufladen. Gut ausgebildete Therapeuten verwöhnen ihre Gäste mit wohltuende Behandlungen und verschiedenste Anwendungen auf höchstem Niveau und tragen dazu bei, dass man dort wirklich vom Alltag abschalten kann. Themenwochen mit Massagen, Meditation, Wasseranwendungen, Gesundheitskost und Möglichkeiten zur Übernachtung in einer ruhigen natürlicher Umgebung runden das Angebot ab.

In der Nähe des Nationalparks Gatineau in der Region Outaouais befindet sich das größte Spa Nordamerikas. Das **Nordik spa-Nature** ist ein Ort der Ruhe und Erholung in dem Massagen, verschiedenartige wohltuende Anwendungen, Thermotherapie und skandinavische Entspannungstechniken im Einklang mit der Natur angeboten werden.

Das Spa **Source Bains Nordiques** in Rawdon in der Region Laurentides hat eine phantastische Lage am Berg und besticht mit seiner zeitgenössischen ökologischen Architektur. Gäste können abschalten und die Seele bei Dampfbädern, an Wasserfällen mit Thermalwasser und Entspannungsgrotten baumeln lassen. Ein kurzer Ausstieg aus dem Alltag erwartet die Gäste im **Sibéria Station Spa** in Québec City. Ein Besuch dieses Badetempels in der Provinzhauptstadt verspricht Tiefenentspannung mit diversen Anwendungen und langanhaltende Ruhepausen weitab des Alltagslärms. In der Altstadt von Montréal erwarten Badegäste Erholung nach nordischer Badetradition in der Spa-Einrichtung **Scandinave Spa-Vieux-Montréal**. In einem modernen, ansprechenden und zugleich authentischen Ambiente entspannen Besucher bei außergewöhnlichen Wohlfühlerlebnissen mit Bädern, Massagen, Indoor-Wasserfällen. Eine ungewöhnliche Wohlfühloase erwartet den Besucher im Spa **Bota-Bota**. Sie wurde auf einem ehemaligen Fährschiff eingerichtet und bietet einen einzigartigen Blick auf die Metropole am Sankt Lorenz Strom.

Weitere Informationen unter [www.quebecoriginal.com](http://www.quebecoriginal.com)