

Spa-Freuden mit nördlichem Flair: Noch mehr Wellness im Yukon

Im Yukon erreichen naturnahe Wellnessangebote eine neue Größenordnung der Entspannung

Von Teresa Earle

Meine Vorstellung von Glückseligkeit ist ein Glas Wein in einer holzbefeuerten Hot Tub mit Blick auf die unberührten Berge. Wenn ich mir etwas Gutes tun möchte, dann denke ich an Rückzug, nicht an Kosmetikstudio. Allerdings hätte ich mir früher nicht vorstellen können, dass ich es genießen, ja sogar lieben würde, wie eine Brezel verknotet und nachher mit Salz abgerieben zu werden. So kann es Ihnen in der Wellness-Szene des kanadischen Yukon Territory ergehen, einer Gegend, die bekannt ist fürs Beeren sammeln, für Wildwasser-Touren und Entspannung pur.

Zu meiner Freude entdeckte ich, dass maßgeschneiderte Reisepläne und flexible Angebote hier die Regel, nicht die Ausnahme, sind. Die Lifestyle-Gurus von Health Holidays Yukon bieten zum Beispiel ein belebendes Trainingslager an. Tagebücher anfertigen, Glas-Fusing Workshops und stille Reflexion gehören zum Programm des [Dunroamin' Retreat B&B](#). Das Team von [Sila Sojourns](#) veranstaltet Wildnis-Workshops und Wanderungen mit Yoga, Musik und Meditation, auch nur für Frauen.

[Whitehorse](#), Yukon ist ein Zentrum für Körperarbeit, Heilpraktiker, alternative Therapeuten und Yoga-Studios. Der [Aroma Borealis Kräuterladen](#) ist das Zugangstor zur regionalen Wellness-Szene. Die Spa- und Wellnesspakete im [Omaha Wholistic Spa](#) beinhalten alles von Steinanwendungen und Schlammpackungen bis Shiatsu, Reiki und Thai Yoga Massagen.

Nur zwanzig Minuten von der Innenstadt entfernt, gleite ich in die dampfenden Thermalbecken der [Takhini Hot Springs](#), dem ultimativen Wellness-Reiseziel: Zu den Nachbarn der Quellen gehören ein [Wildnis-Camp](#), ein [Abenteuer- und Erlebnis-Zentrum](#), ein [Wildtiergehege](#) und eine angesagte [Kaffeerösterei](#) mit Café.

<http://travelyukon.com/>

<http://travelyukon.de/>

*Die Autorin **Teresa Earle** wuchs in Vancouver, BC auf. Vor zwölf Jahren machte sie ihre ersten Erkundungen mit Schlittenhunden in Minnesota und den Northwest Territories und zog hinauf in den Norden. Heute lebt sie in Whitehorse im Yukon Territory, schreibt für und berät die Reisebranche und veranstaltet Schreibwerkstätten. Earle hat Kanada von Küste zu Küste bereist und ihre Abenteuerberichte in Up Here, The Globe and Mail und in der Canadian Geographic veröffentlicht. teresa@earle.ca*