



Rights reserved by DC

Ready to print

Zehn Urlaubsideen für Adrenalin-Junkies: Kanadas Top Ten

Entspannungsurlaub am Pool? Darüber reden wir noch mal.

Kathy Eccles

Freunde des Aktivurlaubs lieben Kanadas Natur, die „Great Outdoors“. Denn hier warten Abenteuer für alle, denen kein Berg hoch genug und keine Stromschnelle zu schnell ist. Hier ist eine Liste zehn spannender Herausforderungen für alle die finden, dass Entspannungsurlaub am Pool etwas für Warmduscher ist.

Bungee Jumping

In einem stillgelegten Steinbruch in Wakefield, [Québec](#), nur 20 Minuten von Kanadas Hauptstadt [Ottawa](#) in [Ontario](#) entfernt, bietet [Great Canadian Bungee](#) die höchsten Bungee-Sprünge des nordamerikanischen Kontinents. Hier können Wagemutige den „Goliath“ wagen, einen 61 Meter tiefen Sprung direkt über einem Amphitheater aus Kalkstein und einer riesigen tiefblauen Lagune ([hier ein Video](#)). Der höchste Indoor-Sprung wartet dagegen im [Center of Gravity](#) in der gigantisch großen [West Edmonton Mall](#) ([Edmonton, Alberta](#)). Der Bungee-Turm schwebt dort gut 30 Meter über dem Blue Thunder Wellenbad. Hier wurde der Guinness Weltrekord für die meisten Sprünge einer Person innerhalb von 24 Stunden aufgestellt ([hier ein Video](#)). [WildPlay Element Parks](#) in [Nanaimo](#), [British Columbia](#), baute Nordamerikas erste Brücke speziell für Bungee Jumps. Sie spannt sich in einer Höhe von 46 Metern über einen Canyon ([hier ein Video](#)). Ein neuer [WildPlay](#)-Park wurde im Sommer 2010 in der Nähe des [Golden Ears Provincial Park](#) in [Maple Ridge](#), British Columbia, eröffnet.

Tiefseefischen

Ziehen Sie an Kanadas Atlantikküste den größten Fisch Ihres Lebens an Land! Hauptfang in dieser Region ist der riesige Blauflossen-Thunfisch. Auf einer Charterfahrt von [MacNeill's Deep Sea Fishing](#) wurde auf [Prince Edward Island](#), der „Thunfisch-Hauptstadt der Welt“, ein rekordverdächtiger 392 Kilogramm schwerer Thunfisches gefangen. Bei [Lunenburg Ocean Adventure](#), die ihren Firmensitz im historischen [Lunenburg](#) in [Nova Scotia](#) haben, können Angeltouren zum Tiefseefischen gebucht werden. In den Gewässern leben riesige Makohaie, Blauhaie und Heringshaie, die bis zu 135 Kilo wiegen können. Beachten Sie aber unbedingt, dass bei Haifischen „Fangen und Freilassen“ vorgeschrieben ist – außer bei Wettkämpfen. Informationen zur Tiefseefischerei in British Columbia finden Sie auf [Fishing BC Online](#). Der große Fang ist hier Wildlachs und Heilbutt. Die raue, zerklüftete Landschaft gehört natürlich mit zum Rundpaket.

Mountainbiking

Fett, gigantisch, supercool ... alle diese Superlative passen zum [Mountainbiken in Kanada](#), wo sich einige der besten Skihänge des Landes im Sommer in perfektes Biking-Terrain verwandeln. Der [Mont-Sainte-Anne](#) in Québec erhebt Anspruch darauf, über eines der besten Mountainbiking-Netzwerke in Ostkanada zu verfügen. Es ist auch der einzige Ort der Welt, an dem seit 1991 jedes Jahr ein Mountainbike-Weltcup abgehalten wird. 2010 wurden auf dem Mont-Sainte-Anne die [UCI Mountain Bike & Trials World Championships](#) durchgeführt. Gutes [Offroad-Terrain in Ontario](#) ist auf dem Alcoa- oder dem Black Ash-Trail in der großartigen Szenerie der südlichen [Georgian Bay](#) und des Lake Simcoe zu finden. Hinterlassen Sie Ihre Reifenspuren im [Whistler Mountain Bike Park](#) in [Whistler](#), British Columbia, auf grünen, blauen und schwarzen Pisten – zum Beispiel auf dem World Cup Single Track, dem Ho Chi Min, dem Hornet und dem Boneyard. Im Garbanzo-Gebiet finden Sie Single Trails mit einem Gefälle von bis zu 671 Metern. Und die Indoor-Halle des Air Dome mit ihren 780 Quadratmetern bietet jede Menge Schanzen und Rampen und einen Foam Pit für Downhill, Slopestyle, Dirt Jump und BMX.

Fels- und Eisklettern

Gehen Sie in einer Provinz klettern, die auch liebevoll „The Rock“ genannt wird. In den Jahrmillionen alten Felsen von Neufundland und Labrador finden sich atemberaubende wie unwirtliche [Klettergebiete](#). Sehr empfehlenswert für Kletterer: die einhundert Kletterrouten in [Flat Rock](#) in Neufundland und das Eisklettern in Stiles Cove. Nehmen Sie am Mount Razorback in Labradors [Torngat Mountains](#) die 2,7 Milliarden Jahre alten Felsen in Angriff – sie gehören zu den ältesten der Welt. Hilfreich für alle Kletterer ist der [Newfoundland Climbing Guide](#). Auch [Alberta](#) zieht Eiskletterer aus aller Welt an. Das chromfarbene und azurblaue Eis der 800 gefrorenen Wasserfälle und die [Columbia Icefields](#) in den kanadischen Rockies bieten Abenteuer pur. Erfahrene Kletterführer, die [Rockies Ice Specialists](#), finden Sie in den Basislagern der Klettergemeinde, in [Banff](#), [Canmore](#) und [Lake Louise](#) in Alberta.

Schneemobilfahren

In Kanadas eiskaltem hohen Norden sind Schneemobile nicht nur für Freizeitsportler da, sondern dienen auch als wichtiges Transportmittel. [In den Northwest Territories](#) kann man geführte Touren um den [Great Slave Lake](#) unternehmen, einem der größten Seen der Welt. [Yukon Snowmobile Guides](#) führt Schneemobil-Touren über gefrorene Seen durch, Eisfischen inklusive. Mit [Nunavut Snowmobile Guides](#) können Sie unvergessliche Touren an die Eiskante machen, dorthin wo Wale, Walrosse und Eisbären leben. Das Winterparadies für Schneemobilfans findet sich in [White Triangle](#) in Québec.

Tauchen in mildem Meereswasser

Der [Meeresforscher Jacques Cousteau](#) sagte einst, dass das Meer bei British Columbia und dem nahegelegenen [Vancouver Island](#) das „besttemperierteste Tauchgewässer der Welt ist, übertroffen nur vom Roten Meer“. Die perfekten Stellen zum Gerätetauchen an der Westküste finden sich im [Sechart Inlets Marine Provincial Park](#), wo 1992 der 112 Meter lange Zerstörer *HMCS Chaudiere* der Royal Canadian Navy versenkt wurde. In und rund um das Wrack hat sich seitdem ein üppiges Ökosystem entwickelt, zu sehen sind unter anderem orangefarbene, vielfädrige Seeanemonen und weiße Röhrenwürmer. Auch der [Desolation Sound Marine Provincial Park](#) mit seinen Höhlen und der reichen Unterwasserwelt mag Cousteau zu seiner Meinung verholfen haben. Beim Tauchen an Kanadas Ostküste gehört zum Ausflug in die Unterwasserwelt auch eine Prise Gefahr: Lunenburg Ocean Adventures

in Nova Scotia bietet neben den erwähnten Charterangeboten für Hai-Fischer auch eintägige [Shark Cage Diving](#)-Trips an, bei denen Blauhaie mit Ketalachs angelockt werden. Die furchteinflößenden Tiere können bis zu vier Meter lang und bis zu 159 Kilo schwer werden.

Mit dem Schlauchboot auf der Gezeitenwelle reiten

Das Wellenreiten mit dem Schlauchboot in einer der stärksten Brandungen der Welt zu beiden Seiten der Bay of Fundy in den Provinzen Nova Scotia und [New Brunswick](#) hat sich zu einem beliebten Sport entwickelt. Stürzen sie sich an der Mündung des Shubenacadie River in Nova Scotia ins Wasser und erleben Sie die Kraft einer Flutwelle. Denn wenn dort die Flut kommt, erheben sich Millionen Liter Meerwasser mehr als drei Meter hoch und strömen mit fast 12 Stundenkilometern in das Binnenland. Dabei entstehen Stromschnellen der Klasse 4. Surfen Sie in einem fünf Meter langen Schlauchboot auf der Welle, in einer geführten Tour von [Tidal Bore Rafting Park & Cottages](#). In der Bay of Fundy in New Brunswick treffen die Wellen auf den [Saint John River](#). Wenn die Gezeitenwelle entsteht, steigt sie höher als der Fluss, und dadurch strömt der Fluss schließlich flussaufwärts. Dieses Phänomen nennt man auch den umgekehrten Wasserfall. Im Fallsview Park in Saint John können Sie bei einer Tour mit [Reversing Falls Jet Boat Rides](#) die dabei entstehenden Stromschnellen überspringen und erklimmen. Aber bereiten Sie sich darauf vor, nass zu werden.

Tundra-Trekking

Bei einem [Tundra Buggy-Abenteuertrip](#) in die arktische Tundra von [Churchill](#), [Manitoba](#), werden Sie einen gewaltigen Adrenalinschock erleben. Churchill ist die „Welthauptstadt der Eisbären“, und mit etwas Glück können Besucher einen dieser seltenen weißen Bären, die bis zu 680 Kilo schwer werden und im Stand drei Meter messen können, aus der Nähe sehen. Im benachbarten [Saskatchewan](#) können Sie eine Dünenbuggy-Trekkingtour buchen und dabei in Kanadas größten aktiven Sanddünen eine ganz andere Tundra erleben - die 100 Kilometer langen [Athabasca Sand Dunes](#), eines der weltweit bedeutendsten Sandfelder. Erreicht werden können die Sanddünen nur mit dem Wasserflugzeug. [Labrador](#), „The Big Land“, ist eine der letzten noch verbliebenen ursprünglichen Regionen der Erde. Wegen des rauen Geländes und der Wetterextreme wappnet man sich am dort am besten mit einem erfahrenen Führer. Zelten, wandern und forschen Sie im [Torngat Mountains National Park](#). Sichten Sie eine der weltweit größten Karibu-Herden, sehen Sie Eisbären auf dem Treibeis und die Reste von Siedlungen der Inuit und noch früherer indigener Stämme.

Wildwasserpaddeln

Wer gerne mit dem Kajak auf Wildwasser unterwegs ist, findet Herausforderungen der Klasse 4 im Yukon auf den Flüssen Tatshenshini, Tutshi and Alsek. [Wildwasserpaddeln ist in Kanada](#) so ziemlich überall möglich – zum Beispiel in [Thunder Bay](#) und Ottawa in Ontario, in [Saskatoon](#) in Saskatchewan und auf dem Slave River in Alberta. Wenn Sie das Abenteuer lieben, dann fahren Sie mit Ihrem Kajak die berühmten Skookamchuck-Stromschnellen im [Skookumchuck Narrows Provincial Park](#) an der Sunshine Coast von British Columbia herunter. Aber das Kajakfahren oder Surfen auf den Schaumkronen und Strudeln der Flutwellen dort ist nur für erfahrene Paddler geeignet: Bis zu 760 Milliarden Liter Wasser erzwingen sich mit einer Geschwindigkeit von über 30 Stundenkilometern ihren Weg durch die Meerenge zwischen [Sechelt](#) und Jervis Inlet und erzeugen dabei bis zu drei Meter hohe Flutwellen.

Höhlenwandern

[Caving Canada](#) ist die erste Anlaufstelle für Informationen zu den aufregendsten Höhlen des Landes. Hier bekommen Sie auch alle Infos zu lokalen Höhlenklettergruppen und Organisationen. Im [Horne Lake Caves Provincial Park](#) auf Vancouver Island, British Columbia, gibt es mehr als Tausend Höhlen und Karstformationen. Die Extreme Rappel Cave Tour ist eine fünfstündige Expedition in eine unterirdische Höhle, bei der man sich unter anderem an einem siebenstufigen Wasserfall abseilt und auf einer Kabelleiter wieder hinaufklettert. Mit [Canmore Caverns Ltd.](#) in den Canadian Rocky Mountains, deren Zentrale in Canmore, Alberta, liegt, können Sie die Höhle Rat's Nest Cave erforschen. Zu den Herausforderungen und Entdeckungen gehören hier unter anderem Kammern voller Stalaktiten und Stalagmiten aus Kalkstein, Fossilien und Tierknochen und das Abseilen in einer engen, 18 Meter tiefen Passage. Weniger extrem, aber genauso faszinierend sind die Unterwelttouren von [Scenic Caves Nature Adventures](#) in [Collingwood](#), Ontario. Darunter sind individuelle Touren durch die Höhlenlabirynthe in der [Niagara-Schichtstufe](#) im Inneren des Blue Mountain.

Videos:

Mountain Biking in Kanada

www.youtube.com/watch?v=fNqkfyMnrAc

Kajakfahren auf dem Slave River

www.youtube.com/watch?v=6VZXEeL1nLw

Rafting im Ottawa River

www.youtube.com/watch?v=80Rm6Pmx-HE

Snowmobiling in der Prärie

www.youtube.com/watch?v=3GiHazzk9UkM

Kathy Eccles kommt aus Nanaimo, British Columbia. 1998 gründete sie eine Firma für Texte und Kommunikation. Sie hat als Werbetexterin für das Radio und als PR-Fachfrau gearbeitet (Palmer Jarvis DDB Canada, Four Seasons Hotel Vancouver und Worker's Compensation Board of BC). Der Sender WCB zeichnete sie und ihre Bürokollegen mehrfach mit „Awards for Creative Excellence“ aus. Eccles hat für *InnFocus*, *CityFood*, das *Meetings & Incentive Travel Magazine* und *Pharmasave Living Well* geschrieben. Sie lebt in der Nähe von Yellowpoint und beobachtet gerne Adler und Rehe vom Fenster ihres Arbeitszimmers aus. Hobbys: Reisen entlang der Westküste, besonders nach Vancouver Island.
kathy@on-cue.ca